

Shimbashi Toranomon Health Clinic

NAD+療法

### NAD+をおススメしたい方

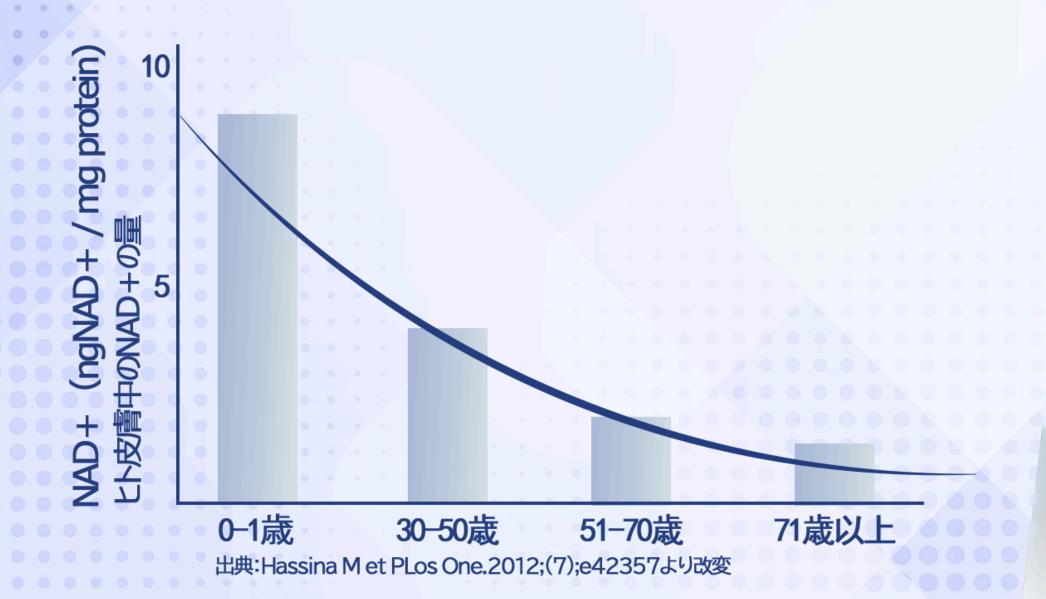
- 1 日々慢性的に疲れている
- 2 何もしてないのにすぐ疲れる
- 3 頭の中がスッキリしない
- 4 気分が落込み、少し鬱っぽい
- 5 寝ても寝ても眠い
- **6** 最近太りやすくなった



体内のNAD+レベルを補充すると、これらの症状が大幅に軽減されます。 加齢に伴う特定の病気や慢性疾患に苦しんでいる人にも有効です。

### 加齢と共に体内から減少するNAD+

10代後半から減少を始め、30代で生産量よりも消費が上回り、40代ではピーク時の半分にまで減少。 60代で更に半分まで減少します。



NAD+は全ての生き物の体内で生産されていますが、加齢とともに生成量が減少し、細胞内での需要が増加します。細胞内のさまざまなタンパク質が化学反応を促進するためにNAD+を使用しますが、これらのタンパク質の一部は加齢とともに増加し、より多くのNAD+を消費することが知られています。

# NAD+減少は全細胞を不活性化させる

NAD+量の低下は、免疫力の低下、睡眠の質の低下、便秘、脱毛、記憶喪失、 心血管機能障害などのありとあらゆる 『老化現象 』 を招きます。











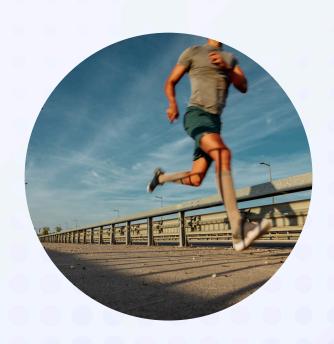






# NAD+の増やし方

NAD+は運動や適切な睡眠、アルコール接種の制限、適切な食事などで増えると言われております。 しかしながら、現代においてそれらのことを徹底するのは非常に難しいからこそ、注射やサプリなどによる体外からの補給が選ばれています。



運動



注射やサプリ



睡眠



食事



お酒の減少



間欠的 断食

### 食物によるNAD+補填には限界がある

一部の野菜を摂取することによって、少なくなったNAD+を補填することは可能ですが、 その量はごく微量で、普段の食事から摂るには限界があります。



ブロッコリー 4000房<sub>相当</sub>



アボガド 500粒<sub>相当</sub>



エビ 10000尾<sub>相当</sub>



枝豆 18000粒<sub>相当</sub>



トマト **500**粒相当



牛肉 (150g) 2000 枚相当

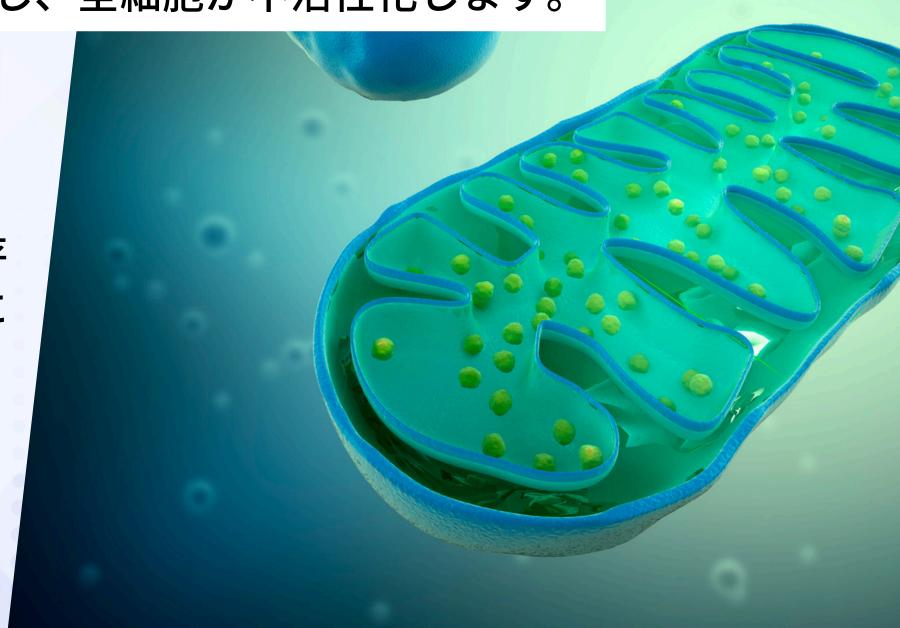
### 生命エネルギーとNAD+

加齢に伴いNAD+量が体内で低下すると、 ミトコンドリアのエネルギー(ATP)生産が低下し、全細胞が不活性化します。

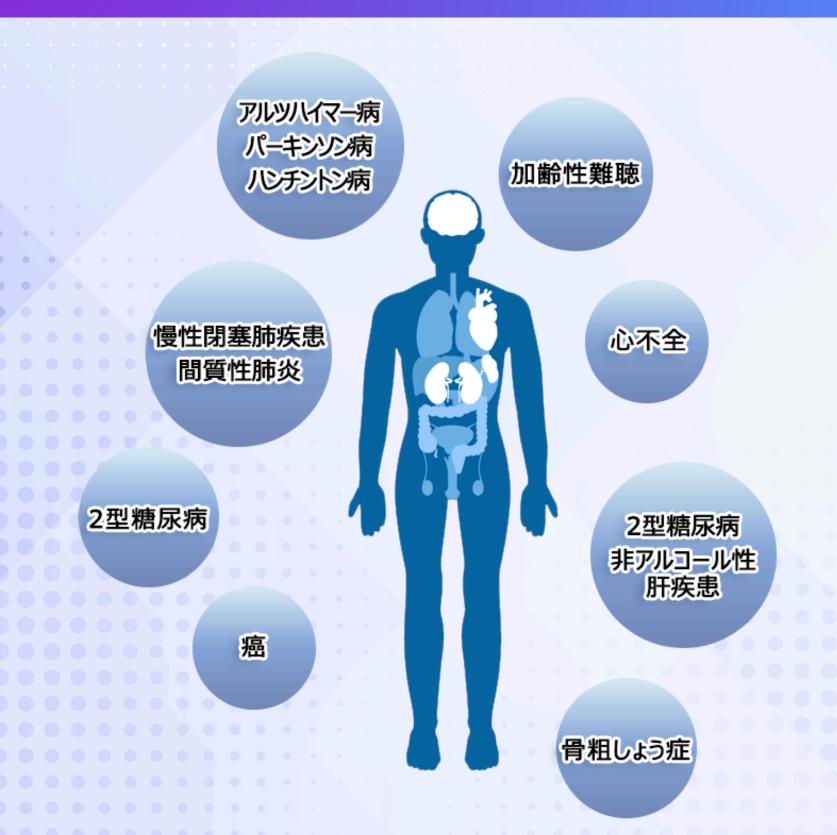
# ミトコンドリアとは?

ミトコンドリアは、体内のほぼすべての細胞内に存在する消化器官で、地球上の生命体が生きるために使うエネルギーであるATPを合成しています。

生きる為のエネルギー合成には NAD+が必要不可欠なのです。



### NAD+を充足させることで病気の予防になる



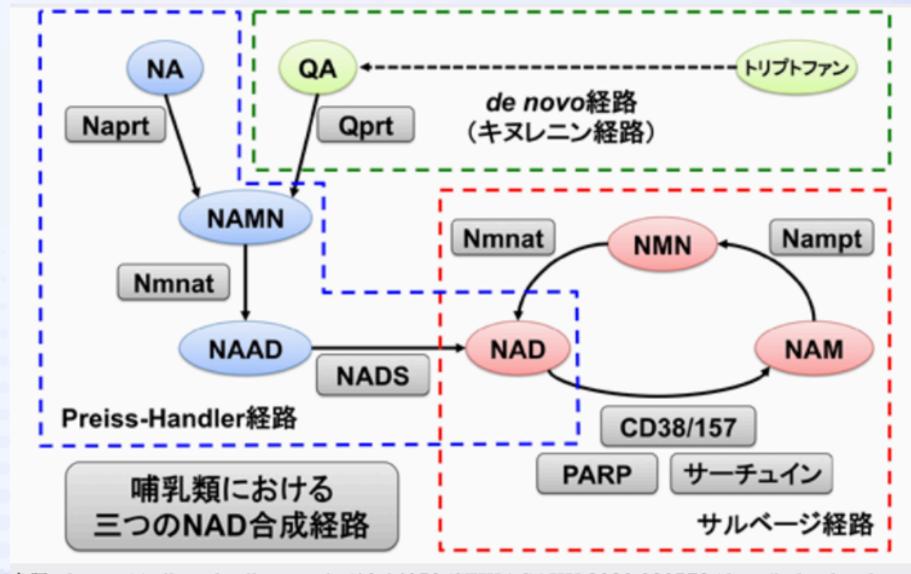
NAD+は、様々な症状の抑制に関わっていると考えら得れています。DNA損傷の修復や、ミトコンドリアの活性化、酸化ストレスの抑制、体内炎症の抑制など、さまざまな病気の原因になる要因を抑えるからです。

これらの症状を抑えることができるため、日頃の体の活性化や睡眠の質向上のような日常生活の好転から、アルツハイマー型認知症の抑制まで、さまざまなことの予防につながると言われております。

#### NAD+とNMNの違い

日本で人気のNMNは、体内でNAD+に返還され、サーチュイン遺伝子の活性化に使われます。一方で、NMNからNAD+に変換されるには、NMNATと言われる補酵素が必要であり、この活性が落ちてるとNMNを入れるだけでは効果が薄い可能性があります。

NAD+を直接投与することによって より早く体内のNAD+レベルを引き上 げることが出来ます。



参照:https://seikagaku.jbsoc.or.jp/10.14952/SEIKAGAKU.2020.920572/data/index.html

# 当クリニックのNAD+

# NAD+Clinicブランド



当クリニックで取り扱うNADclinicブランドは、 米国を含む国際的に商標登録されています。

現在、世界中の30以上の大手クリニックと提携済みで、 5大陸40カ国で活動中。英国、ヨーロッパ、米国、 アラブ首長国連邦、南アフリカ、日本、中国、 APAC地域など、世界中で幅広く利用されています。









NAthelinie\*





TESTS ARE PROCESSED AT
A CAP CERTIFIED LABORATORY.
STORE IN A COOL, DARK PLACE.
FOR IN-CLINIC & HOME USE

# NAD+治療の料金と流れ



# NAD+注射 (200mg)

136,000 円 (稅込)

※問診代として別途5,500円かかります。

<投与方法>

投与方法は筋肉注射です。

まずは50mgずつ2か所に投与し、問題なければ残りの100mgを投与します。

治療の流れ FLOW

所要時間:30~40分程



医師の問診



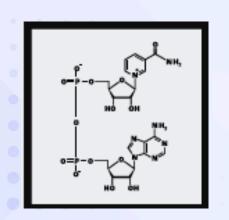
同意書記入



注射による投与

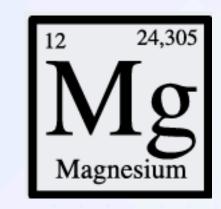
#### NAD+検査

当クリニックのNAD+テストは「NAD+」に加え、赤血球内の重要なミネラルである「マグネシウム」「亜鉛」「セレン」 4 物質の血中濃度を測定しております。これらのミネラルは、DNA生成、免疫機能、抗酸化防御、最適な神経伝達、血圧と血糖値の調節をサポートしています。



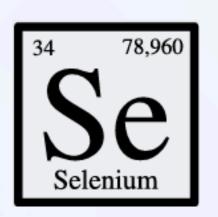
#### NAD+

NAD+は体内に元々存在する物質で、 加齢に関連すると言われるサーチュイン遺伝子の活性などに関わっています。年齢を経ることで体内濃度が減少するため、その減少を維持することが、アンチエイジングや疾患予防につながると考えられております。



#### マグネシウム

人体に必要なミネラルの一種です。成人では、体内に約20g~30gが存在し、その約6割はリン酸マグネシウムや炭酸水素マグネシウムとして骨や歯に含まれ、残りは筋肉や脳・神経に存在しています。 NAD+の再合成などにも必要な物質の一つです。



#### セレン

セレンには抗酸化作用があるといわれています。強い酸化作用をもつ活性酸素は、細胞を傷つけて老化させるといわれている物質です。セレンはこの活性酸素の働きを弱める効果があるため、老化を防ぐといわれています。



#### 亜鉛

亜鉛は、さまざまな生体内の反応に関与しています。アミノ酸からのたんぱく質の再合成、DNAの合成にも必要なので、胎児や乳児の発育や生命維持に非常に重要な役割を果たしているほか、骨の成長や肝臓、腎臓、インスリンを作るすい臓、精子を作っている睾丸など、新しい細胞が作られる組織や器官では必須のミネラルです。

### NAD+検査を受けるメリット

治療開始前に検査を受けることで、体内のNAD+レベルが理想的か、又は運動や食事の調整、注射やサプリメントが必要かどうかを確認できます。

1か月後に再び検査を受けてNAD+サプリメントや注射の効果を確認するのが理想です。

NAD+レベルが最適化されれば、年に2-3回のテストだけで十分です。

NAD+療法を開始する前に NAD+検査を受けることをおススメします。



### NAD+検査の料金と流れ



NAD+検査 76,000 円 (稅込) 〈検査方法〉 当クリニックで採血した後専門施設で 検査を行い、後日検査結果をご確いた だけます。

治療の流れ FLOW

所要時間:30分程



医師の問診



血液採取



結果報告

## ホームケアNAD+製品



NAD+サプリメント 1瓶 (30日分) 88,000 円 (税込)



NAD+点鼻薬 1本(30日分) 69,000円(稅込)

- ※ 左右1日1回ずつ
- ※ 冷蔵保存